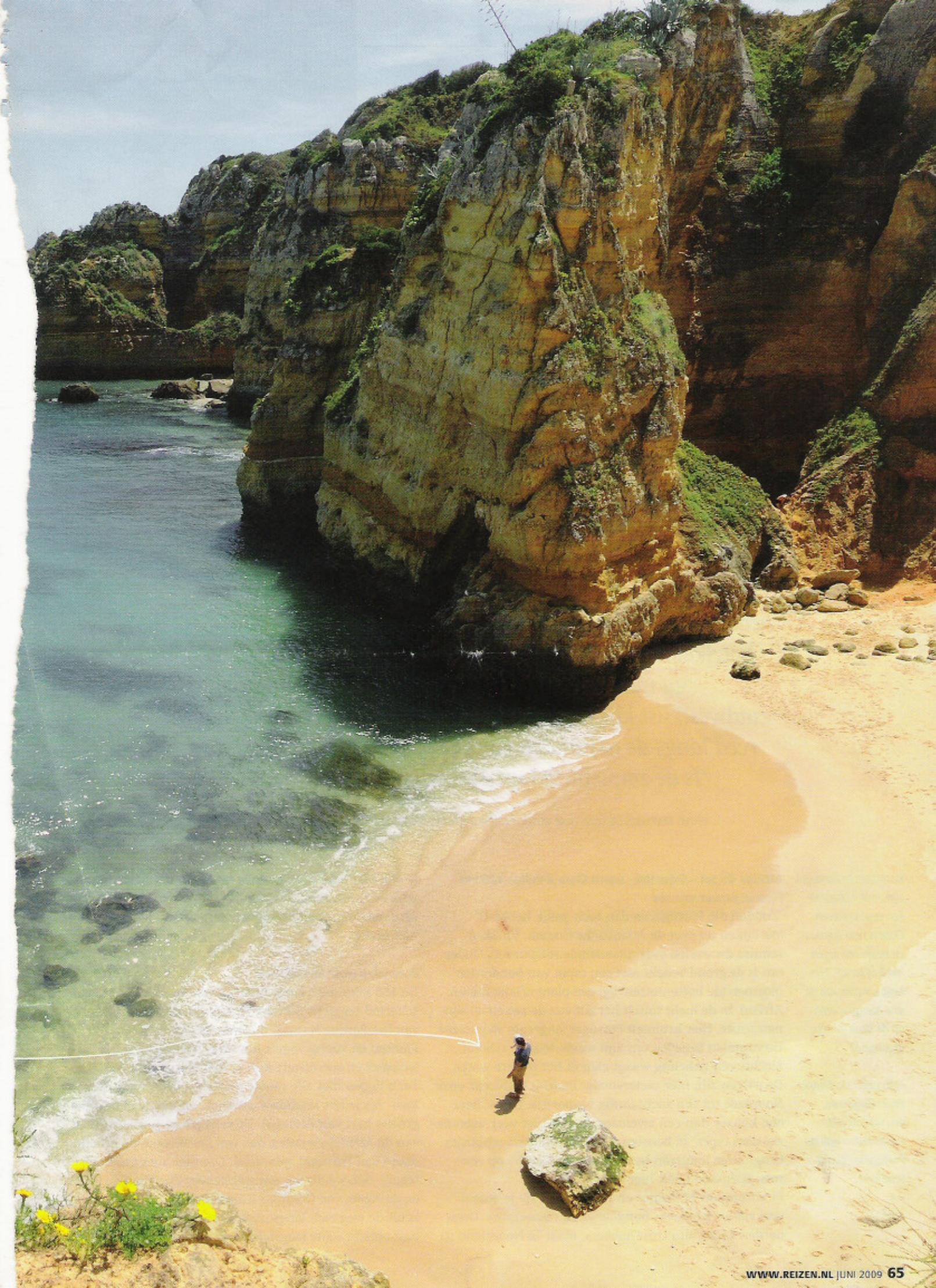




ROUTE LANGS DE  
PORTUGESE ZUIDWESTKUST

**TIME IS IN NO  
HURRY HERE**

---





*Als je Portugezen kwaad wilt krijgen, dan vertel je ze dat al hun stranden benauwde toeristenfuiken met betonnen hotelkolossen zijn. Hun tegenwerping: ga maar eens aan de Portugese zuidwestkust kijken! REIZEN Magazine reed langs de (st)randen van Portugal. 'Is de zonnebrand nu alweer op?'*

TEKST: MATTHIJS DE WINTER © FOTOGRAFIE: MARTIN VAN LOKVEN



*Bushaltes in Portugal zijn vaak hangplekken voor ouderen. Deze is heel speciaal en heeft een eigen 'wall of fame'. Herkent u welke van de drie hangouderen op de azulejos zijn afgebeeld?*

*Foto pagina's 64-65: Praia Dona Ana, een van de vele topstranden aan de Portugese Atlantische kust.*

#### **Alcacer do Sal – Odemira – Santa Clara-a-Velha: 129 km** **Flower power aan zee**

'Zouden die Portugezen dan toch gelijk hebben?' We kijken uit over de Atlantische Oceaan. Vlokken schuim dwarrelen over uitstekende rotspunten. Onder ons is de grond bedekt met een tapijt van honderden bloemen (de hottentottenvijg, een plant afkomstig uit Afrika). In de lucht tintelt het zilt van de zee en de zonnearmte. Hier kruimelt Portugal langzaam weg in zee. De stranden beneden ons zijn weids, leeg en schoon. Slechts een enkeling waagt zich in het woeste water. De golven zijn hier metershoog. Daarbij verbleekt onze Noordzee tot een zachtvaardig bospoeltje. Dit is meer een kijkzee dan een zwemzee. Je ziet hier veel 'even-de-zee-zien-types' in bontbeschilderde Volkswagenbusjes. Langharige jongeren lezen Byron en Goethe op een rots. Niemand heeft hier een horloge. In dorpjes als Milfontes en Zambujeira zie je vooral veel vakantiehuizen, bungalows en restaurants. Geen oorden voor cultuurliefhebbers, maar in Nederland ga

je ook niet voor intellectuele ontspanning naar Noordwijk of Zandvoort. De dagelijkse uitrusting bestaat hier uit sandalen, zwembroek en zonnebrand. Meer heb je niet nodig.

#### **Boemelen in de broodmand**

De 160 kilometer lange kustlijn van de Alentejo is beschermd tegen projectontwikkelaars en maakt deel uit van het Parque Natural do Sudoeste Alentejano. Planten en vooral vogels floreren: bijeneters, grijze wouwen en rotslijsters kun je hier regelmatig zien. Toch liggen niet alle mooie plekken direct langs de kust. Als je iets landinwaarts rijdt, ontdek je al snel het groene hart van Portugal. De vruchtbare binnenlanden van de Alentejo worden ook wel liefkozend 'de broodmand van Portugal' genoemd. Dat hier alles groeit en bloeit, zien we als we een smalle weg oprijden: de N123 en de N266, van Odemira naar Santa Clara. Slingerend krult de weg zich langs oude kurkeiken waarvan de bast oplicht in de laagstaande zon. Vogels overstem-



men het geluid van de motor. Je rijdt hier nooit harder dan vijftig. We boemelen een wereld binnen met licht glooiende heuvels, amandelbloesem, tijm en hier en daar een dorp met een bushalte vol oude mannen. De Portugese variant van Huize Avondrood. Het eindpunt voor vandaag is het gehucht Santa Clara-a-Velha. In de groene heuvels ligt een stuwmeer. Bij de natuurstenen dam van dit meer is een pousada gevestigd. Als een adelaar kijkt het gebouw uit over de heuvels. Daar arriveren we in de avondschemer. Als de mist optrekt tussen de heuvels, begint een wielewaal in de bosjes onder mijn raam te zingen. Morgen zakken we verder af naar het zuiden van Portugal.

#### Santa Clara-a-Velha – Aljezur - Sagres: 110 km

##### Kromme tenen en zeemeerminnen

Als Slauerhoff op zoek naar woeste kusten en zeemeerminnen volgen we de route terug naar de kust. Kurkeiken maken plaats voor uitgestrekte eucalyptusbossen, sinaasappelbomen en cisteroosjes. Onderweg passeren ▶



#### POUSADA'S

In 1940 opende de toenmalige Portugese regering een netwerk van luxe hotels door het hele land. De hotels (lid van Historic Hotels Europe), gevestigd in oude boerderijen, kloosters en landhuizen, vormen vaak een combinatie met een restaurant waar lokale gerechten op de menukaart staan. Momenteel zijn er vier typen pousada's: historische (kastelen, kloosters etc.), design (architectonische hoogstandjes), charme (hebben veel charme) en natuur (rustige ligging). Voor alle adressen geldt: veel sfeer, goede keuken en ruime kamers. **Meer informatie over pousada's vind je op [www.pousadas.pt](http://www.pousadas.pt)**

we de Monchique, met 902 meter het hoogste punt in de Algarve. Vanaf de top, die met het radiostation veel weg heeft van de Mont Ventoux, kun je de heilige kustlijn zien.

Is het woord Algarve soms vergiftigd met beton en golfbanen, de zuidwestkust is nog kerngezond. Bij het plaatsje Aljezur begint onze ontdekkingsstocht van de westkust van de Algarve, de Costa Vicentina. Hier heerst weer het sandalen-zonnecrème-zwembroek-klimaat. Zo ver je kunt kijken alleen maar lome dorpjes, kleine vissershavens en uitgestrekte rotskust. Waren we bij het strand Praia da Arrifana al enthousiast, bij Praia do Amado willen we maar een ding: zwemmen. Overal vinden we dezelfde ongedwongen

sfeer. Geen radio's of frituurtenten, alleen stille genie-ters. Een bord bij het strand wijst ons nog maar eens op deze idylle: *Aquí os dias Passam mais Devagar – Where time is in no hurry.*

#### **Onderwaterelfjes**

Na een strandlunch met verse inktvis en tonijn kloppen we het zand uit de kleren. Want we willen de zonsondergang zien bij Cabo de São Vicente, het uiterste zuidwesten van het Europese vasteland. Dit is het eindpunt van de westkust, de Costa Vicentina, en het beginpunt van de oostkust. Als een kromme teen krult de kaap de Atlantische Oceaan in. Op de rots staat een 150 jaar oude vuurtoren, de enige bebouwing in de



Langs de westkust vind je kleine vissersdorpen, zoals hier Zambujeira do Mar. Populair in de restaurants aan zee is vooral gefrituurde inktvis, lulas fritas.

Onder: bloeiende hottentottenvijgen in Parque Naturel de Sudoeste Alentejano.



#### ROUTEFEITEN

**Gereden kilometers:** ongeveer 500

**Aantal dagen:** 6, maar je kunt hier met uitstapjes en extra stranddagen makkelijk tien dagen voor uittrekken

**Onmisbare uitrusting:** zwembroek en zonnebrandcrème

#### ZEKER DOEN

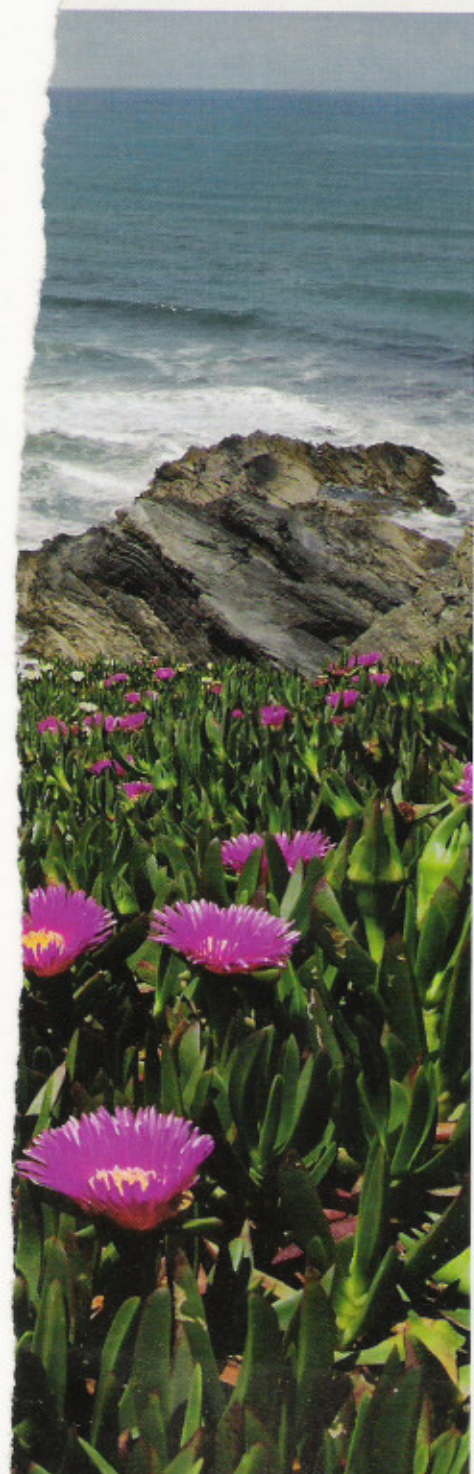
- Maak een wandeling langs de westkust door het natuurpark Sudoeste Alentejano
- Hopeloos romantisch: zie de zonsondergang bij Cabo de São Vicente (zie foto onder)
- Loer over de kantelen van het fort in Sagres


● Verschuil je achter de bloedrode kasteelmuren van Silves

● Bezoek Lagos, enigszins toeristisch, maar dat neem je voor lief. Mooi historisch centrum.

#### TE MISSEN

- Sines, weinig inspirerende havenstad met veel olie-industrie.
- Na de schitterende wegen in het binnenland is de route van Silves naar Faro een koude douche. Zonder wroeging kun je hier de snelweg pakken, zo win je tijd voor een bezoek aan de binnenstad van Faro. Daar kun je prima een middag of een dagdeel rondsleutelen.



A large, white, cylindrical windmill stands against a clear blue sky. The windmill has a blue horizontal band near its base. A man wearing a hat and a dark jacket is visible through a small, square window with a blue frame on the upper part of the mill. Several large, white sails are attached to the top of the mill, some of which are partially unfurled. A string of orange buoys or floats is visible on the right side of the mill. The windmill is situated on a hillside, with a landscape of rolling hills and fields visible in the background. The overall scene is bright and sunny.

*Uitkijken over het  
plaatsje Odemira,  
in de Alentejo, doet  
deze molenaar al zijn  
leven lang. Iedere  
dag als er wind  
staat, maalt hij een  
paar zakken meel  
voor liefhebbers en  
zijn vrouw.*

ALTEJUNHO  
MOLINO  
C. M. O.

wijde omtrek. Onderaan de rotsen beukt de Atlantische Oceaan op de fundamenten van Portugal.

Hoofdattractie is de zonsondergang. Met een man of vijftig wachten we de plons van de rode bal af. Als het moment daar is, gaat er zucht door de groep. Plots wordt het koud, de mensen druipen af naar camper en auto, wij rijden naar Sagres. Onze pousada voor vannacht ligt hoog op een rots, aan zee. Met de ramen open kun je hier in slaap laten wiegen op de zoete tonen van zeemeerminnen en onderwaterelfjes.

#### Sagres - Lagos - Silves - Faro: 118 km

##### Ontdekkingsreizigers en surfdudes

Als ik om zeven uur opsta, liggen de eerste surfers al op de golven. De *dudes* proberen de mooiste golf te pakken. Als zeehonden verdwijnen de zwarte wetsuits in de schuimkoppen. Sagres staat bekend om zijn mooie golfslag. Dat is mooi, want het plaatsje zelf verdient geen schoonheidsprijs. Dus Sagres dan maar voorbijrijden? Nou, het Fortaleza de Sagres is wel de moeite waard. Deze rotspunt is bebouwd met een fort. Infante Don Henrique, Hendrik de Zeevaarder (zelf geen groot reiziger overigens) zou hier een zeevaartschool hebben gesticht. Het fort is alleen al voor het uitzicht een aanrader. De golven spetteren hier zo hoog op, dat er altijd een regenboogwaas van waterdamp rond het fort hangt.

##### Eerst Lagos zien, dan zwemmen

Na Sagres is eigenlijk alleen Lagos nog een stop waard langs dit deel van de kust van de Algarve. Ook deze plaats is verbonden met Hendrik de Zeevaarder en de grote ontdekkingsreizen uit de Portugese geschiedenis. Hoewel het toerisme in Lagos grote vormen heeft aangenomen, blijft het stadje iets kleinschaligs houden. Nauwe straatjes, kasseitjes en pleinen met fonteintjes. In vergelijking met Sagres een verademing. Bovendien liggen op een steenworp van het stadscentrum enkele van de mooiste baaien en stranden van de Algarve zoals Praia Dona Anna. De steenformaties zijn hier anders dan aan de westkust. Rond Lagos is veel zandsteen en daar knabbelt de zee grillige vormen uit. Talloze grotten en pilaren sieren de kustlijn.

Eenmaal voorbij Lagos worden de rustige, besloten stranden in rap tempo schaars. Wij richten ons vizier dan maar landinwaarts op het kasteel van Silves, met opmerkelijk roodgekleurde muren en aan het einde van de rit kun je je nog aangenaam laten verrassen door Faro. Vooral bekend vanwege het vliegveld (en op slechte dagen hoor je dat ook), maar deze stad heeft een aardig centrum en in de zee ligt het Parque Natural da Ria Formosa. Een wetland met veel watervogels en (verrassend!) enkele afgelegen stranden. Je kunt er met een boot een luie dagtocht naartoe maken. ©

Vragen en/of opmerkingen? - [mdewinter@anwb.nl](mailto:mdewinter@anwb.nl)

**Praktische informatie: zie pagina 72**

‘Als Slauerhoff op zoek naar woeste kusten en zeemeerminnen volgen we de route terug naar de kust’



#### PRIMA PRAIA'S: 5 TOPSTRANDEN

##### 1. Praia de Odeceixe

Breed, langgerekt zandstrand aan de Alentejo-kust. Makkelijk te bereiken vanuit dorpje Odeceixe. Plek genoeg en de Atlantische golven zijn hier minder krachtig. Heerlijk eettentje ook op boogscheut van het strand.

##### 2. Praia do Amado (zie foto)

Net verscholen achter de landtong Pontal, vind je dit surfparadijs aan de westkust van de Algarve. Een van de weinige plekken waar je eenvoudig de zee in kunt. Volgens kenners dé plek als je wilt leren surfen.

##### 3. Praia da Zambujeira

Steile rotsen omringen deze zandbank. Woest natuurstrand aan de rand van slaapdorp Zambujeira in Alentejo. Populair strand bij de Portugezen.

##### 4. Praia Dona Ana

Niet het meest rustige, maar wel zeer fraai strand net buiten de stad Lagos in de Algarve. Indrukwekkende steenformaties in zee én een heerlijk restaurant in de buurt. Prototype zon-zee-zand-strandje.

##### 5. Praia Ilha da Barreta

Dit rustige strand ligt net buiten Faro. Een echte geheimtip, je kunt er alleen per boot komen (zie ook [www.ilha-deserta.com](http://www.ilha-deserta.com)).

**Algemeen:** stranden langs de westkust zijn ruiger, breder en rustiger. Langs de zuidkust van Portugal, is de zee rustiger, maar zijn de stranden drukker. Meeste rust op het zand aan de zuidkust vind je tussen Cabo de São Vicente en Lagos.





info op [www.reizen.nl](http://www.reizen.nl) onder 'Extra voor lezers'. De route beschreven in dit verhaal gaat uit van het beginpunt Lissabon en eindpunt Faro. Je kunt natuurlijk ook een rondrit maken, dat maakt voor de huurprijs niets uit.


**Accommodatie**  
Overall in Portugal vind je pousada's (zie kader op pag. 4). Wij slapen onderweg op drie sfeervolle adressen.  
 ● **Alcácer do Sal Hotel, D. Afonso II**, pousada in kasteel met modern restaurant. Prijzen v.a. € 120 (excl. diner).  
 ● **Santa Clara de Velha - Santa Clara**. Dramatisch mooi gelegen pousada op de rand van een stuwmeer. Helaas afgezonderd van de bewoonde wereld. Ideaal

kantoren zijn open van 09.30 tot 12.30 van 14.00 tot 18.00 uur. Vaak zondag en maandag gesloten.

**Reisgidsen en kaarten**  
We reden met de **Algarve Portugal Süd Kaart** van Kümmery & Frey schaal 1:200.000 (€ 7,95). Meeste informatie vonden wij in de **Rough Guide to Portugal** € 16. Een goede tweede is **ANWB Goud, Portugal** € 18,95. Dan is er nog de **ANWB Navigator Portugal**, € 23,95. De Algarve is beter beschreven dan de Alentejostreek. Onder andere in **Lonely Planet Portugal** € 20, **Marco Polo** € 6,90 en **Capitool** € 10,90. Om een mooi beeld te krijgen van de streek: **ANWB fotoatlas Algarve/Lissabon** € 8,95.  
**Tip:** bij het Portugees verkeersbureau of bij de VVV's is een gratis *beachguide* verkrijgbaar met informatie over alle stranden in de Algarve.

**Strandliteratuur**  
*O Lissabon mijn thuis*. Verhalen van (Portugese) schrijvers over Lissabon. (€ 17,50, via [www.lubberhuizen.nl](http://www.lubberhuizen.nl)). *De zakenlunch in Sintra* door Gerrit Komrij (€ 7,50, Bezige Bij). Losse verhalen van de schrijver/dichter over zijn tweede vaderland Portugal. *The Alentejo blue* van Monica Ali (€ 24, via [www.bol.com](http://www.bol.com)): roman over het leven in een klein dorp in de Alentejo.

**Informatie en internet**  
**Portugees Verkeersbureau**, Haagsche Bluf 63, 2511 CP Den Haag, tel. 0900-2658999 (10ct/p.m.) e-mail [info@visitportugal.com](mailto:info@visitportugal.com).  
 ● [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com) Boordevol ideeën en informatie.  
 ● [www.360portugal.com](http://www.360portugal.com) Geeft in beeld een impressie van streken en plaatsen in Portugal. Meeste informatie over Alentejo en Algarve vind je op [www.visitalentejo.com](http://www.visitalentejo.com) en [www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt).

**www.reizen.nl**  
 Kijk voor aanvullende route-informatie en filmbeelden op [www.reizen.nl](http://www.reizen.nl)

**Hoe kom je er?**  
 TAP Portugal vliegt dagelijks 4x naar Lissabon, v.a. € 157 all-in. Terugvlucht vanuit Faro met overstap in Lissabon, v.a. € 284 all-in: hele jaar door, tel. 0900-2635827, [www.flytap.com](http://www.flytap.com) of [www.boektap.nl](http://www.boektap.nl). Je kunt ook rechtstreeks vanaf Faro terugvliegen naar Nederland. Verschillende charters vliegen (in hoogseizoen) van en naar Faro. Bijvoorbeeld Transavia.com, v.a. € 125 enkele reis naar Amsterdam of Rotterdam.

**Beste reistijd**  
 Voor- en najaar. Temperaturen en prijzen zijn heel aangenaam, de stranden heb je voor jezelf. De natuur is vooral in het vroege voorjaar op haar mooist. Het binnenland is weelderig groen, ijsbloemen bloeien langs de kust en de vogels keren terug vanuit de Afrikaanse overwinteradressen. In het najaar kun je hier nog nazomer, terwijl in Nederland de muts alweer op kan.

**Huurauto**  
**Holiday autos** ([www.holidayautos.nl](http://www.holidayautos.nl)) rekent voor een week in september € 198 (Opel Corsa). REIZEN-abonnees krijgen bij holiday autos 10% korting, kijk voor meer

verblijf voor meerdere dagen. Hotelkamers zijn redelijk rechttoe rechtaan, restaurant is goed. Prijzen v.a. € 72 (excl. diner).  
 ● **Sagres Infante** ligt aan de zee. Je kijkt er over de kustlijn uit. Grote pousada, minder rustig dan de andere twee adressen. Sjieke uitstraling, goed restaurant, zwembad. Prijzen v.a. € 86 (excl. diner). Kijk voor meer van dit soort sfeeradressen, kortingen en boekingsinformatie op [www.pousadas.pt](http://www.pousadas.pt).  
**Tip** voor overnachting in Faro: **Hotel Faro**, doorsnee hotel mooi centraal gelegen. 2-pk vanaf € 102. tel. +35 (1) 289 830 830, [www.hotelfaro.pt](http://www.hotelfaro.pt).



**Tijdverschil**  
 In Portugal is het 1 uur vroeger dan in Nederland. De Portugezen doen ook aan siesta. De meeste winkels en toeristen-

**Oordeel auteur**  
 'Het zuidwesten van Portugal is een goede *slow travel* vakantiebestemming. Zand, zee en zon zijn er onuitputtelijk. Het binnenland van de Alentejo is heerlijk ongerept en de Costa Vicentina is een nog ongeschonden stukje Algarve. Maaltijd- en prijsniveau is zeer aangenaam. Zoek je toch een dosis cultuur, dan kun je Lissabon en Faro moeiteloos toevoegen aan je route.'