



Dorpsbewoners zoeken de schaduw op in Odeceixe.

BERNICE INKJULIOW

De tijgevoelige rivier in Vila Nova de Milfontes bij vloed.



BERNICE INKJULIOW



# Alentejo

Even ten noorden van de zonnebrandstrook van de Portugese Algarve kom je in een andere wereld: het dunbevolkte Alentejo (spreek uit: Alenteesjo). Voor iedereen die zich afvraagt waar het in vredesnaam te vinden is, dat romantische beeld van Portugal. Wit met blauwe huisjes, ezelskarren, kurk- en olijfbomen, windmolens en eindeloze ongerepte zandstranden. Daar dus. Stap een onooglijk (gek genoeg zijn die vrijwel altijd het best) restaurantje binnen in een willekeurig dorp en je wordt gastvrij onthaald met goede wijnen en boerse streekgerechten. Voor de lunch – de hoofdmaaltijd – kun je het best de *prato do dia* (dagschotel) nemen: dan krijgt je een idiote hoeveelheid eten voor je neus voor vrijwel geen geld: broodsoep, gebraden konijn met olijfolie, varkensvlees met mosselen en koriander, lam met gele rijst, zeepalingsoep... Maar omdat het zonde is als je eten niet op krijgt én je eigenlijk een plaatsje moet bewaren voor de goddelijke toetjes, kun je ook een halve portie te bestellen, een *meia dose*, voor nóg minder geld.

## PORTUGEES GENIETEN

- Het bekendste stadje van de Alentejo is Évora (Unesco Werelderfgoed), met o.a. **middeleeuwse stadsmuren en een Romeinse tempel**. Mis het Feira de São João niet (eind juni/begin juli), een festival met een enorme landelijke markt.
- In kustplaatsen Sines en Porto Covo is eind juli een **wereldmuziekfestival**: <http://fmm.com.pt>
- De Atlantische kust is spectaculair, met dramatische rotsen, brede zandstranden en een woeste, ijskoude zee. Door het

mooie kustplaatsje Vila Nova de Milfontes loopt ook een **brede, kalme rivier met zandstranden** aan weerskanten: veiliger voor kinderen en heerlijk om te zwemmen. Andere goede badplaatsen zijn Zambujeira do Mar en Odeceixe do Mar (ook met een binnenriviertje).

- Vanaf de hoge rotsen van Cape Sardão kijk je neer op **ooievaarsnesten**.
- **Slapen op bijzondere plekken?** Ze staan op [pousadasofportugal.com](http://pousadasofportugal.com)
- Monsaraz is een middeleeuws **wit dorpje op een heuveltop** vlak bij de Spaanse grens.

- **Serpa is zachte schapenkaas van rauwe melk** met een bijzonder stremsel: gemaakt van een distel. De beschermvrouwe van het dorpje Serpa wordt geëerd tijdens het Festas de Senhora de Guadalupe met een pelgrimstocht en processies (maart/april).
- Op Monte Maravilhas, midden in de natuur, kun je schilderen, yoga doen of Portugees leren. Een complete wandelvakantie (individueel of groeps-) kan ook. En ze geven er **massages**... [www.montemaravilhas.com](http://www.montemaravilhas.com)

