

Nieuwsbrief Portugal Nature Lodge Februari 2011



Hoe komen wij de winter door?

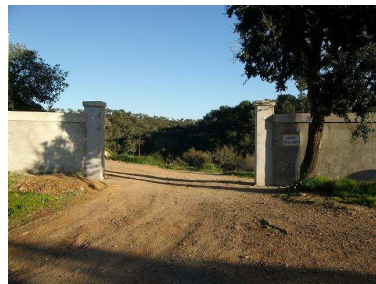


Vorig jaar hadden we 3 maanden regen, maar dit jaar is de winter fantastisch. Voldoende regen om de aarde nat genoeg te maken, een paar winterse dagen met een ijskoude noordoosten wind, maar ook zoveel dagen volop zon, met temperaturen hoog genoeg om lekker in een hempje en korte broek te zitten. De afgelopen weken waren gewoon zomers, echt top. We krijgen alweer een lekker bruin kleurtje op armen en gezicht.

Dus we hebben de afgelopen maanden flink geklust, vooral aan het verbeteren van de entrée van ons terrein. Tot nu toe sloeg je linksaf een pad in en bevond je je op het terrein van PNL, alleen te herkennen aan het huis wat er staat. Dat wilden we allang anders, maar tot nu toe waren we er niet aan toegekomen. De tenten hadden voorrang. Nu heeft Peter een echte toegangspoort gemetseld, die alleen nog geschilderd moet worden. Lampjes erop en dan is het helemaal af.

Ook zijn we met de tuin bezig geweest. De onkruidhelling naast het terras is veranderd in 2 bloembakken en ook de 'voortuin' begint een beetje kleur te krijgen. De grote, lelijke en gevaarlijke cactussen hebben we weggehaald (ruim 1250 kilo cactus in totaal).

Het vormgeven van het terrein en het planten van plantjes is niet makkelijk hier. De bodem bestaat vooral uit grote en kleine stenen, met daartussen leem. De enige manier om daar een gat in te krijgen is flink hakken met een pikhouwel. Een plantgat moet groot zijn om de plant wat ruimte te geven om te wortelen dus per plant ben je wel even bezig. Maar als alles aanslaat hebben we straks een tropisch paradijsje hier!



Primavera in de winter (primavera=lente)



In een winter zoals deze is het eigenlijk jammer dat we niet open zijn. Het is dan zo mooi hier! Door de zachte temperaturen en voldoende regen tussendoor was het in november alweer hartstikke groen, terwijl het dan in Nederland en België kaal wordt. En rond de kerst begon de mimosa al te bloeien, half januari was de bloei op z'n top zoals hier onderweg naar Odemira.

Als de zon schijnt en er is weinig wind is het gewoon zomers en is het heerlijk op het strand, waar je bijna alleen op de wereld bent. De lucht is superhelder waardoor je overal een prachtig uitzicht hebt. Bloemetjes bloeien in het lange gras, vlinders vliegen, bijen zoemen, vogels fluiten, het lijkt helemaal niet op winter.

's Avonds is het trouwens wel fris, waardoor we met de houtkachel aan en warme chocomel toch het wintergevoel houden!



Portugezen en koffie

Koffie heeft een belangrijke plaats in de Portugese cultuur. De meeste Portugezen hebben geen espresso-apparaat thuis, hoewel de Nespresso hier ook zijn intrede doet, en gaan naar het café voor hun koffie. Cafés vind je hier ook overal (het mini-Troviscais heeft er ook 2), en de koffie is goedkoop, €0,55 voor een heerlijke bica. Koffie drinken is hier vaak niet een sociale aangelegenheid, het kan in 2 minuten gebeurd zijn.

's Morgens voor het werk drink je even snel een bica aan de bar, of een galão met geroosterd brood met boter.

Lunch (almoço) en diner (jantar) worden altijd afgesloten met een bica, en aan het eind van de middag is het heel normaal om koffie te drinken met iets zoets erbij. Ook in het maken van zoet gebak en cake zijn de portugezen heel goed, maar daar hebben we het in een eerdere nieuwsbrief al over gehad.

Portugal heeft dan ook fantastische koffie, een combinatie van bonen uit Brazilië en Angola en technieken uit Italië.



Wat je moet weten als je in een cafe koffie besteld.

Café of *bica* is een espresso. Je kunt vragen om een *bica cheio*, dat is een bica met iets meer water, of een *bica curto*, met minder water. Een '*bica duplo*' is een dubbele espresso.

Het is niet helemaal duidelijk waar het woord bica vandaan komt, maar waarschijnlijk is het een afkorting van 'bebe isto com açúcar' (drink dit met suiker). Soms, en dat is echt portugees, wordt de bica geserveerd met een kaneelstokje om te roeren, voor een zacht kaneelsmaakje.

Een *garoto* is een bica met een scheutje melk, een *pingo* met een druppeltje melk.

Meia de leite betekent half met melk; half koffie, half warme melk dus en wordt geserveerd in een grote koffiekop. Een *galão* is een glas warme melk met een shot koffie. Als je een *galão escuro* bestelt wordt er eerst koffie in het glas getapt tot ongeveer 2/3 dan gaat er melk bij en wordt het geheel opgewarmd onder de stoompijp.

Wil je liever iets dat op de Nederlandse koffie lijkt, dan bestel je een *abatanada*, koffie met veel water.

Een cappuccino wordt hier vaak gemaakt met slagroom. Als ze het maken met melk lijkt het niet op de italiaanse cappuccino, melk opschuimen kunnen ze helaas niet best.

Koop je in de supermarkt een pak koffie en je gaat voor de goedkoopste, check dan eerst of er niet '*mistura*' opstaat of iets van 50% *café*, 50% Want veel armere mensen kopen hier granenkoffie ('eikeltjeskoffie') dat overal verkrijgbaar is. Willen ze toch iets meer koffiesmaak dan kopen ze een mengsel van eikeltjeskoffie en echte koffie. Veel toeristen weten dit niet als ze het goedkoopste pak kopen, en dan valt de smaak vies tegen.

Melk van de koe is tijdens de jaren van Salazar een luxe artikel geweest in Portugal. Vandaar dat soymelk hier nog steeds volop verkrijgbaar is, en veel kaas gemaakt is van schapen- en geitenmelk. En misschien daarom dat koffie met melk hier vaak 2 keer zo duur is als een bica.

Mel de PNL



Honing van Portugal Nature Lodge. De imker van Troviscais heeft op ons terrein een aantal bijenkasten geplaatst. Een groot deel van ons land heeft nog de natuurlijke begroeiing en er zijn dus een hoop bloemen voor de bijen om honing uit te halen.

In november zijn ze geplaatst, want dan gaat de eucalyptus bloeien en de rozemarijn.

In januari bloeit er overal klaver. Straks in de lente gevolgd door lavendel, cistus en nog veel meer bloemen. De bijen hebben het er druk mee. En oh ja, geen zorgen over zwermen bijen bij de tenten. De kassen staan hier zover vanaf dat er best zo nu en dan een bijtje langs zal vliegen maar meer zal je er niet van merken.

Facebook

Heb je een Facebook-pagina? Wordt dan een fan van ons op: 